



XXXII TRIATLON
CIUDAD DE CASTRO
URDIALES

SABADO
27 MAYO
12:00

TODAS
LAS
CATEGORÍAS

FEDERADOS Y
POPULARES

INSCRIPCIONES 31 DE MARZO 10:00

<https://web.rockthesport.com/es/es/master/evento/triatlonsprintcastro-2>



GUÍA DEL DEPORTISTA XXXII TRIATLON CASTRO

27-05-2023 12:00 CASTRO URDIALES

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

NOMBRE	XXXII Triatlón Ciudad de Castro Urdiales y III de Menores de Castro
CATEGORÍAS	Menores, Junior, Sub23, Sénior, Veteranos I, II, III y equipos
DISTANCIAS	750m, 19,5 Km y 5 Km / Drafting permitido / Bici de contrarreloj <u>NO</u> permitida (ni acoples de ningún tipo)
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Castro Urdiales <u>Parque Amestoy</u>
FECHA DE CELEBRACIÓN	27/05/2023
HORA DE INICIO	13:30 horas Salida Absolutos, Junior y Sub23/ 12:00 Categorías Menores
HORARIO DE BOXES	Apertura de boxes a las 12:45 y cierre a las 13:25 del día de la prueba Apertura boxes categorías menores 11:30
RECOGIDA DE DORSALES	De 11:00 a 13:00 horas del día de la prueba
ORGANIZADOR	Club KTT Triatlón, Federación Cántabra de Triatlón y P.M. y Ayuntamiento de Castro Urdiales
LÍMITE MAX. PARTICIPANTES	El límite es de 200 participantes absolutos y sin límite en categorías menores
FECHA INSCRIPCIONES	Inicio: Viernes 31 marzo a la 10:00 horas Fin: martes 23 de mayo hasta las 23:59 horas o cuando se cubran las plazas
PRECIO INSCRIPCIÓN	28€ Absolutos Federados/ 35€ no federados hasta el domingo 9 de abril 33€ Absolutos federados / 40€ no federados hasta fecha fin de inscripciones Categorías edad escolar federados GRATUITO/ no federados 5€
PREMIOS	A especificar más adelante en el reglamento
POLÍTICA DE DEVOLUCIONES	En caso de suspensión de la prueba se realizará la devolución del 100% del importe. No se admiten cambios de inscripción, ni devoluciones a partir del 30 de Abril
	La prueba se rige por el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

La fecha de celebración de la Prueba "XXXII Triatlón y III de Menores de Castro" será el 27 de Mayo.

➤ LUGAR:

La salida será desde el agua en el puerto de Castro Urdiales, a las 13:30 horas en las categorías absolutas FEMENINAS Y 13:35 ABSOLUTAS MASCULINAS y a las 12:00 en categorías menores.

➤ INSCRIPCIONES:

- La inscripción se abrirá el viernes 31 marzo a las 10:00 y se cerrará el martes previo a la prueba, siendo este el 23 de mayo a las 23:59, salvo que se llegue al número máximo de participantes (300), ante lo cual se cerrará la inscripción con antelación a la fecha prevista, a partir de ahí se podrá abrir una lista espera.
- La participación está limitada a un máximo de 300 participantes en categorías absolutas y sin límite de participación en las categorías menores.
- Las inscripciones podrán realizarse desde la página web de la federación y en el siguiente enlace:
<https://web.rockthesport.com/es/es/master/evento/triatloncastrourdiales>
- Los participantes no federados, en el momento de la inscripción suscribirán el seguro de día oportuno para participar en la prueba, que tendrán vigencia desde el momento del comienzo de la prueba hasta el cierre de llegada.
- Sólo serán aceptados por la Organización, la licencia en vigor expedida por la Federación Española de Triatlón en el caso de los participantes federados y el seguro de 1 día proporcionado por la organización para los participantes no federados.

➤ POLÍTICA DE DEVOLUCIONES:

- Se devolverá el importe de la inscripción en su totalidad (salvo 0'60€ por gastos de gestión) hasta el día 30/04, después de esta fecha ya no habrá devolución bajo ningún concepto.
- En caso de suspensión de la prueba se realizará la devolución del 100% del importe de la inscripción a todos los participantes.

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

RECOGIDA DE DORSALES:

- El día de la prueba en el área de secretaría en la contra meta desde las 11.00 horas hasta las 13:00. En el caso de equipos, es obligatorio nombrar un responsable que recoja los dorsales de todos los integrantes de este, Avisando previamente a la organización, OBLIGATORIO presentar DNI PARA LA RECOGIDA DE LOS DORSALES
- Apertura y cierre de Boxes: desde las 12:45 horas hasta las 13:25 y en categoría menores a las 11:30 será la apertura para todas las categorías.
- La cámara de llamadas se hará 10' antes del comienzo de la salida, los corredores deberán situarse en el espacio habilitado de las escaleras para los deportistas, estando 5' antes de la salida todos los deportistas en el agua.
- La entrega de trofeos se hará al finalizar la prueba la totalidad de los corredores participantes en ella.

CATEGORÍAS:

Las categorías establecidas para la prueba son Junior, Sub23, Absolutos, Veteranos I, II, III y equipos. El ganador de la categoría absoluta puede ser un deportista de cualquiera de las categorías participantes.

CAMBIOS ORGANIZATIVOS:

La Organización se reserva el derecho de realizar cualquier tipo de cambio de carácter organizativo que sea en beneficio de los participantes, debiendo comunicar dichos cambios, antes de la salida en cualquier momento y por el medio que estime más oportuno.

La Organización se reserva el derecho a suspender o aplazar la prueba cuando observe un riesgo inherente para la seguridad de los participantes o así se lo hayan manifestado las Autoridades competentes.

:
.

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

PREMIOS CATEGORIAS ABSOLUTAS

CLASIFICACION	CAMPEON	SUBCAMPEON	TERCERO	CUARTO	QUINTO
ABSOLUTO MASCULINO	100€+TROFEO	50€	30€	-	-
ABSOLUTO FEMENINO	100€+TROFEO	50€	30€	-	-
EQUIPOS MASCULINO	50€+TROFEO	30€	20€	-	-
EQUIPOS FEMENINO	50€+TROFEO	30€	20€	-	-
SUB 23 MASCULINO	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
SUB 23 FEMENINO	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
JUNIOR MASCULINO	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
JUNIOR FEMENINO	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 1 MASC	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 1 FEM	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 2 MASC	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 2 FEM	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 3 MASC	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-
VETERANO 3 FEM	TROFEO	MEDALLAS	MEDALLAS	-	-

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

PREMIOS CATEGORIAS MENORES

CLASIFICACION	CAMPEON	SUBCAMPEON	TERCERO
JUVENIL MASCULINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
JUVENIL FEMENINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
CADETE MASCULINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
CADETE FEMENINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
INFANTIL MASCULINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
INFANTIL FEMENINO	MEDALLAS	MEDALLAS	MEDALLAS
ALEVIN MASCULINO	MEDALLAS	PARA	TODOS
ALEVIN FEMENINO	MEDALLAS	PARA	TODOS
BENJAMIN MASCULINO	MEDALLAS	PARA	TODOS
BENJAMIN FEMENINO	MEDALLAS	PARA	TODOS

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

OBLIGACIONES:

- El deportista es responsable de conocer el circuito y del recuento de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Será obligatorio cumplir las indicaciones de los oficiales y demás personal acreditado, voluntarios, Policía Local, Guardia civil, Protección Civil...
- Para dejar el material en boxes será necesario pasar el control de material en el horario marcado (casco, frenos, etc.) y presentar la licencia federativa en vigor o documento de identidad.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera. No se admitirán más atletas tras el cierre del control de material y no se devolverá el importe de la inscripción.
- En todo momento y hasta la finalización de la prueba, los participantes deberán llevar visible el dorsal, en el gorro facilitado por la organización, detrás en bici y delante corriendo.
- En la bici, bajo el sillín irá un dorsal adhesivo que también facilitará el organizador, así como en el casco.
- Drafting permitido entre deportistas del mismo sexo y nunca entre deportistas de diferentes sexos.
- No se podrá acceder a boxes a retirar el material hasta que así lo estime el Juez Árbitro o tras la finalización de la prueba por parte del último atleta.

RECLAMACIONES:

- Se dispondrá como tiempo máximo para efectuar una reclamación, hasta 15 minutos después de la entrada en meta del último participante, estando colgado el cartel de sanciones.
- Las reclamaciones deberán ser por escrito, nunca verbales, y se abonará una fianza de 20 euros a la Federación Cántabra, que serán devueltos si el motivo de la reclamación es aceptado.

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO

- **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

- **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DECLARACIÓN:**

- Al inscribirse libre y voluntariamente, el participante en la prueba declara conocer y aceptar plenamente este Reglamento, y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga a tal efecto la Organización.
- La prueba se rige por el reglamento de la Federación Española de Triatlón.
- Una hora antes del comienzo de la prueba, se tomará la temperatura del agua, la cual indicará el uso obligatorio, opcional o prohibido del neopreno, dicha información será anunciada por megafonía y colgada en el tablón de anuncios.

Elite, Sub-23 y Junior

Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de	Estancia máxima en el agua
300 m.	20°C	14°C	10'
750 m.	20°C	14°C	20'
1.500 m.	20°C	14°C	30'
3.000 m.	22°C	16°C	1h 15'
4.000 m.	22°C	16°C	1h 45'

Grupos de edad

Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de	Estancia máxima en el agua
750 m.	22°C	14°C	30'
1.500 m.	22°C	14°C	1h 10'
3.000 m.	23°C	16°C	1h 40'
4.000 m.	24°C	16°C	2h 15'

Modificaciones según la temperatura del agua

Distancia Original Natación	Temperatura del agua				
	16,9°C 16,0°C	15,9°C 15,0°C	14,9°C 14,0°C	13,9°C 13,0°C	Menos de 13,0°C
750 m.	750 m.	750 m.	750 m.	750 m.	Cancelada

XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO CIRCUITOS

(ABSOLUTOS, JUNIOR, SUB23, JUVENIL)

NATAACION 750MTS

CICLISMO 19KM

CARRERA 5KMS
(2VUELTAS)



XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO CIRCUITOS (CADETES, INFANTILES)

NATACION 300M



CICLISMO CADETES 5'5KM
INFANTILES 3,3KM



CARRERA 2'5KM
(2 VUELTAS)



XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO CIRCUITOS (ALEVINES, BENJAMINES)

NATACION 150M



CICLISMO 2'2KM



CARRERA 1KM



XXXII TRIATLON CIUDAD DE CASTRO



AYUNTAMIENTO DE
CASTRO URDIALES



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD,
CULTURA Y DEPORTE

DYA
DE CANTABRIA

CANTABRIA
TRIATLÓN



Policía Local

ZARRA
-DESDE 1920-

