

**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN**

[www.fetricantabria.com](http://www.fetricantabria.com)

**XV TRIATLÓN PUNTA  
PARAYAS- VALLE DE  
CAMARGO.  
CAMPEONATO DE  
CANTABRIA DE  
TRIATLÓN**



**AYUNTAMIENTO  
DE CAMARGO**



**CANTABRIA  
DEPORTE**

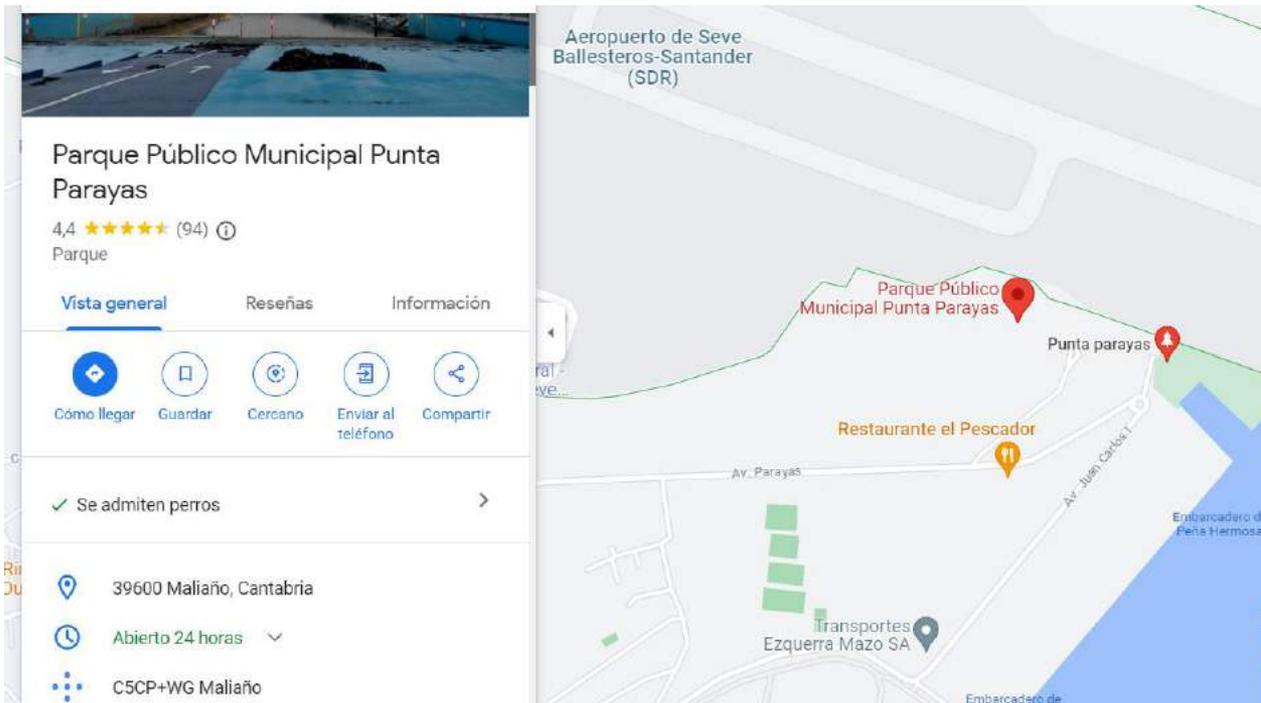


**XV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS 19 agosto 2023**

[www.fetricantabria.com](http://www.fetricantabria.com)



## 📍 Localización: Playa Punta Parayas



**⚠️ Importante**  
El día de la prueba la Avenida Juan Carlos I estará cortada desde las 17:00 h. hasta finalizar el triatlón supersprint. Accesos por Avenida Parayas.

# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

[www.fetricantabria.com](http://www.fetricantabria.com)

## 📍 Localización: Punta Parayas

Este lugar es un referente para la vida deportiva y recreativa del municipio.

Ha sido escenario de pruebas atléticas como el Cross Internacional Punta Parayas y de casi treinta ediciones de la Travesía a Nado Pepe Gancedo, así como ser el hogar del Club de Remo Camargo.

En 2023 se rendirá un reconocimiento a **Saturnino Terán Santamaría**, presidente durante 20 años del Triatlón Camargo, así como gran promotor del remo (CR Camargo) y de la natación (CN Camargo) en el municipio.

Saturnino Terán poniendo una medalla a su hijo Pablo.



XV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS 19 agosto 2023

## ? Horarios Sábado 19 de agosto 2023

### 🔧 MONTAJE BOXES Y MARCAJE CIRCUITO

12:00- 15:00 H.

### RECOGIDA DE DORSALES

15:15 H. -16:30 H.

### APERTURA BOXES

16:00 H.- 16:45 H.

Tras la llegada del último ciclista en la prueba sprint se abrirán boxes (sacar material sprint, meter material supersprint). El box se cerrará por completo al llegar el último triatleta en la prueba sprint.

Finalizado el último ciclista e la prueba supersprint los boxes abrirán de nuevo.

### HORARIO

17:00 h. Salida benjamín/alevín. Paratriatleta PTWC (H1) Joseba Azkarate (dorsal 110)

17:20 h. Salida absoluta distancia sprint. Paratriatleta PTSVI (B3) Marcos Garnica/Guía (dorsal 109).

18: 45 h. Salida Supersprint (infantiles, cadetes y absolutos supersprint). Paratriatleta MC3 Aitor Oleaga (dorsal 108).

19:30 h. Finalización prueba Supersprint

19:45 h. Comienzo entrega de trofeos

## Reglamento

- La competición se registrará por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón 2023. [Reglamento FETRI 2023](#)

- El deportista es responsable de conocer el circuito y del recuento de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Será obligatorio cumplir las indicaciones de los oficiales y demás personal acreditado, voluntarios, Policía Local, Cruz Roja y Protección Civil.

- El triatleta tiene la obligación de tener su bicicleta y equipo en las condiciones de seguridad deseables, así como responsabilizarse de su estado y condición física.
- El calentamiento en los circuitos mientras se están disputando otra salida supondrá la descalificación del deportista.

## MATERIAL

- La Organización entregará a cada deportista gorro de natación, dorsal de competición (deberá ir en la parte delantera durante la carrera a pie y en la parte trasera del cuerpo durante el sector de ciclismo). Dicho dorsal se llevará mediante goma elástica y deberá ser visible en todo momento. También se entregarán dorsal de bicicleta (colocar en la tija del sillín), 2 pegatinas para casco (colocar en el lado izquierdo y centro del casco) y pegatina para guardarropa.
- A la entrada de boxes se entregará al deportista un chip para el cronometraje electrónico. El mismo se colocará en el tobillo izquierdo. Ese chip será devuelto tras concluir la prueba. El deportista se hace responsable de su pérdida o no devolución.

## ✓ Control de Material

- Llevar DNI, licencia o documento acreditativo de identidad
- Casco puesto sobre la cabeza y abrochado.
- No está permitido el uso de acoples, ni bicicletas de contrarreloj (cabras). Está permitido el uso de bicicletas de montaña (BTT, MTB) solo para las pruebas escolares y supersprint.

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta, con las correas abiertas.
- Durante la competición, el material ya utilizado deberá colocarse dentro de la cesta.
- En boxes solo se podrá dejar material a ser utilizado en la competición
- HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA en zona Salida/Meta.



## CIRCUITOS Y DISTANCIAS

- 0,150-2-1 km (distancia benjamín/ alevín). 2 vueltas en bici/ 1 vuelta carrera a pie
- 0,750-20-5 km (distancia sprint). 5 vueltas en bici/ 1 vuelta carrera a pie
- 0,3-8-2 km (distancia supersprint) . 2 vueltas en bici/ 1 vuelta carrera a pie
- El paratriatleta PTWC (H1) Joseba Azkarate (dorsal 110) disputará la prueba sprint saliendo en la primera carrera. Coincidirá con los otros deportistas de distancia sprint y supersprint. En handbike y silla de ruedas le acompañará un auxiliar en todo momento.



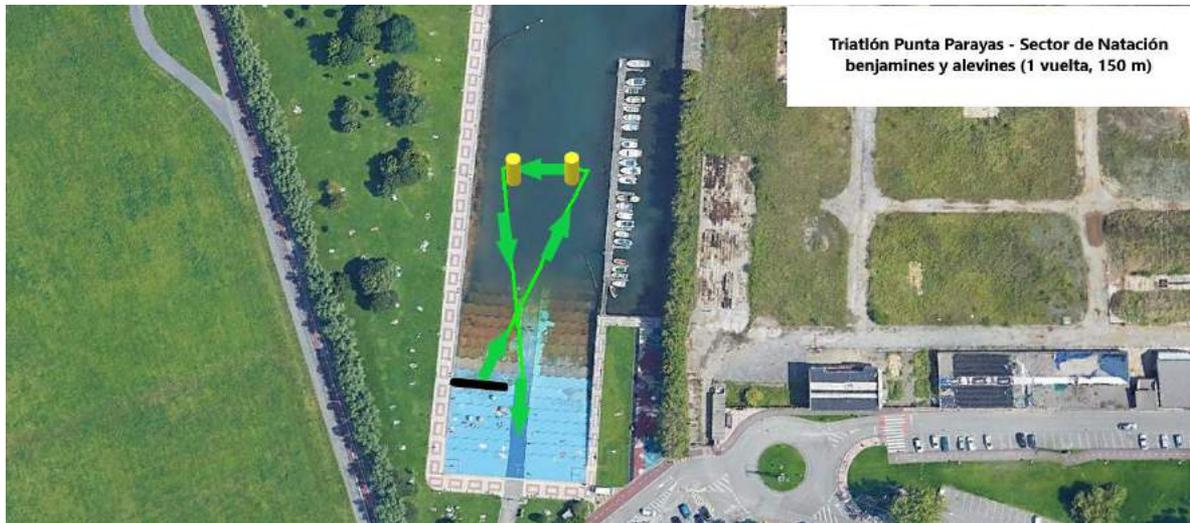
## Recorridos – Natación

- **NEOPRENO**
- Una hora antes de la salida se tomará la temperatura del agua. Por megafonía se anunciará la temperatura.
  - Neopreno prohibido. Agua por encima de 22°C
  - Neopreno opcional. Agua entre 15,9 y 22°C
  - Neopreno obligatorio. Agua por debajo de 15,9 °C
- **MAREA**
- Sábado 19 de agosto de 2023. Pleamar 19:16 h. Coeficiente 76. 1'6 metros.
- **EMBARCACIONES**
- El segmento acuático estará controlado por zodiac de Cruz Roja, oficial y embarcaciones de la Sociedad de Pescadores de Camargo



## CIRCUITOS Y DISTANCIAS

- **Salida benjamín/alevín (17:00 h.)**
- Salida conjunta chicos/chicas
- Prueba no competitiva. Tras finalizar la prueba todos los participantes subirán al pódium para recoger su medalla.





## CIRCUITOS Y DISTANCIAS

- Salida benjamín/alevín (17:00 h.)





## CIRCUITOS Y DISTANCIAS

- Salida benjamín/alevín (17:00 h.)

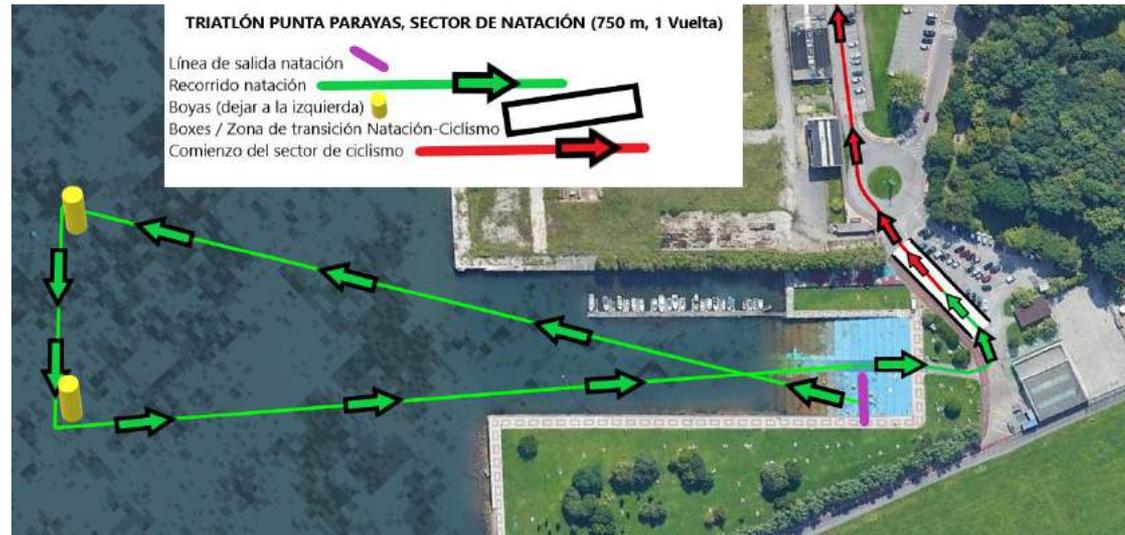


Triatlón Punta Parayas - Sector de Carrera a Pie Benjamines y alevines (1 Vuelta ir y volver por el carril bici - TOTAL 1 KM)

## Recorridos – Natación

### • Natación Triatlón Sprint

- Distancia = 750 metros
- La salida absoluta será a las 17.20 h. para féminas y veteranos 3 2 minuto después saldrán categorías masculinas.
- Las chicas llevarán gorro rosa, los chicos gorro rojo y los paratriatletas/guía gorro verde.



## Recorridos- Ciclismo

Triatlón Sprint. El giro de 180º se dará a la altura de la Empresa Flejes S.L.  
En el sector de ciclismo cualquier invasión al carril contrario supondrá la descalificación del triatleta.





Recorridos- Carrera a pie

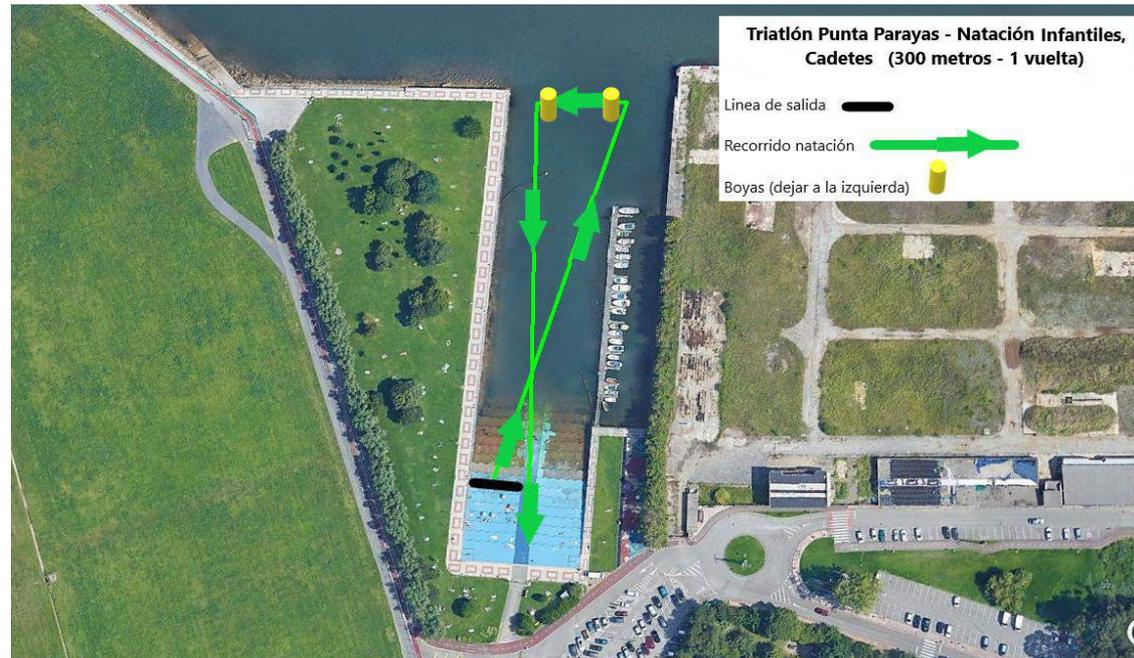
Triatlón Sprint. Circuito de ida-vuelta. Correr por la derecha



**TRIAVLÓN PUNTA PARAYAS, SECTOR DE CARRERA A PIÉ**  
(5 km en total, 2.5 km ida y 2.5 km vuelta por el carril bici del aeropuerto)

## Recorridos – Natación

- Natación Triatlón Supersprint
  - Distancia = 300 metros
  - La salida será conjunta para chicos (gorro rojo) y chicas (gorro rosa) y paratriatleta (gorro verde)



 Recorridos- Ciclismo

## Triatlón Supersprint. 2 vueltas hasta Empresa Flejes S.L.



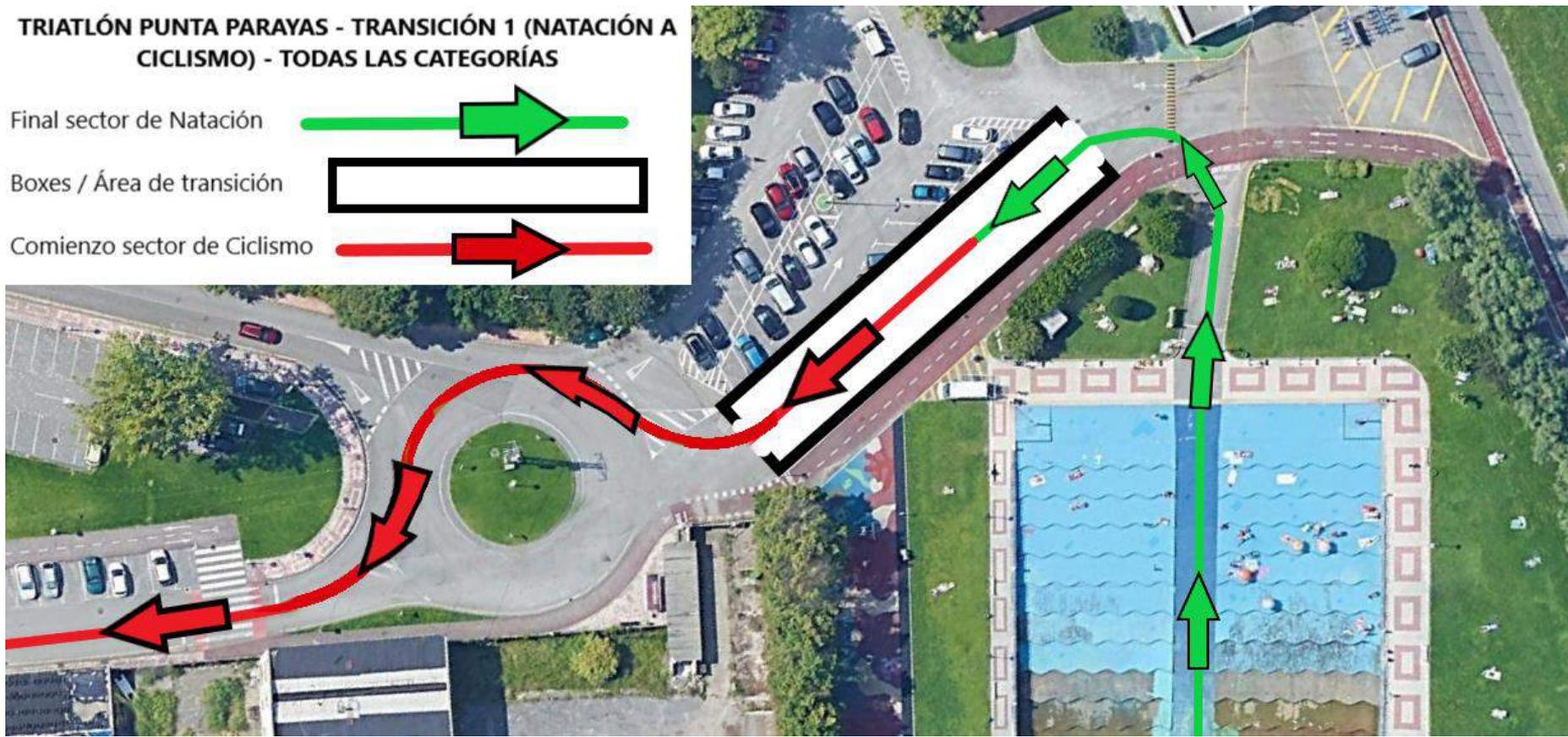
 Recorridos- Carrera a pie

## Triatlón Supersprint



## 📍 Transición T1 (natación-ciclismo). Todas las carreras

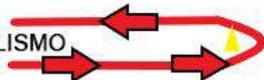
TRIATLÓN PUNTA PARAYAS - TRANSICIÓN 1 (NATACIÓN A CICLISMO) - TODAS LAS CATEGORÍAS



## 📍 Giros ciclismo y Transición T2 (ciclismo-carrera). Todas las carreras

TRIATLÓN PUNTA PARAYAS - DETALLE GIRO CICLISMO AL FINAL DE LAS VUELTAS 1,2,3 Y 4 DE CICLISMO - CARRERA DE ABSOLUTOS

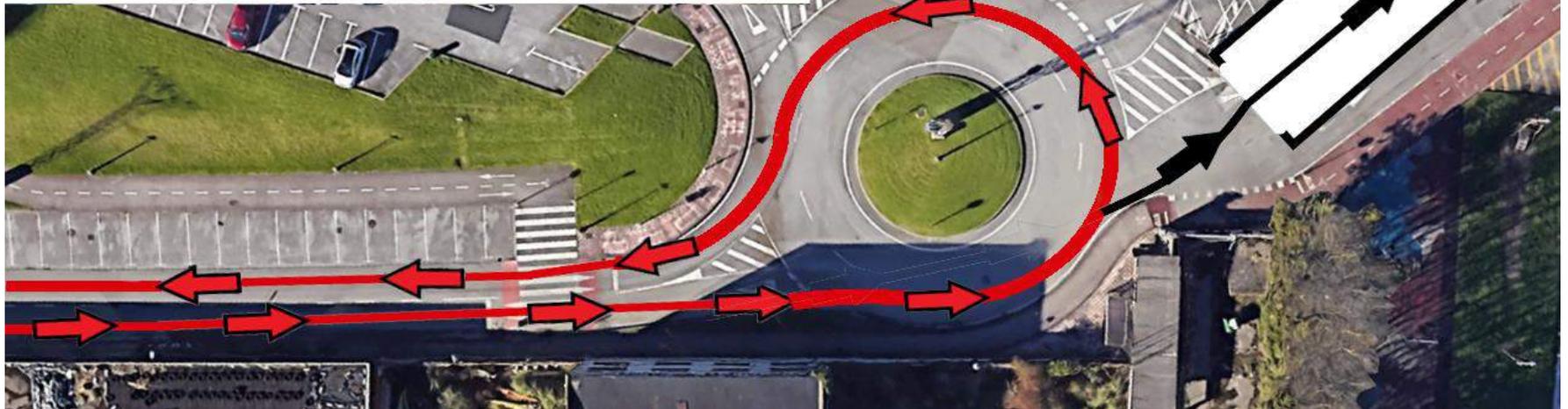
GIRO AL FINAL DE LAS VUELTAS 1,2,3 Y 4 DE CICLISMO



SEGUIR RECTO HASTA BOXEX/TRANSICIÓN 2  
AL FINAL DE LA VUELTA 5



Boxes / área de transición



- Se deberá retirar el material de boxes de forma individual y mostrando en los controles de salida el dorsal de competición, cumpliendo con los tiempos y pautas marcadas por organización y Juez Arbitro.
- Hay que devolver en meta el chip de tobillo al personal de organización. Todo deportista que no devuelva el chip responde económicamente del mismo.
- Todo deportista/club premiado que no acuda a la ceremonia de premios perderá su trofeo y premio económico.
- Al pódium solo podrán subir los deportistas premiados. En clasificación de clubes subirán 3 deportistas.
- Para los premios económicos se debe completar y firmar el correspondiente recibo.



## Trofeos XV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS

- Trofeos a los 3 primeros/as de la clasificación absoluta y a los 3 primeros/as de las categorías infantil, cadete, juvenil, junior, sub23, veterano 1, veterano 2 y veterano 3. Trofeo a los 3 primeros clubes (puntúan 3 integrantes).
- Los tres primeros cántabros/as (deportistas y clubes con licencia cántabra) en las anteriores categorías recibirán medallas dentro del Campeonato de Cantabria de Triatlón Sprint y escolar. El campeón/a cántabro/a absoluto recibirá el I Trofeo Félix Javier Martínez Rubio.
- Los campeones de Cantabria absolutos recibirán el maillot distintivo Austral. Los tres primeros absolutos recibirán un vale de fisioterapia cortesía de CFC (Marta Bolado <https://clinicacfd.es/> , regalo personal y no transferible).



## Premios XV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS

1º/1ª absoluto/a	120
2º/2ª absoluto/a	75
3º/3ª absoluto/a	35
4º/4ª absoluto/a	20
5º/5ª absoluto/a	20
1 equipo femenino/1 equipo masculino	35
2 equipo femenino/2 equipo masculino	30
3 equipo femenino/3 equipo masculino	20
1 juv femenino/1 juv masculino	20
1 junior femenino/1 junior masculino	20
1ª sub23º/1ª sub23ª	25

I Trofeo Félix Javier Martínez Rubio al mejor triatleta cántabro/a. 50 euros

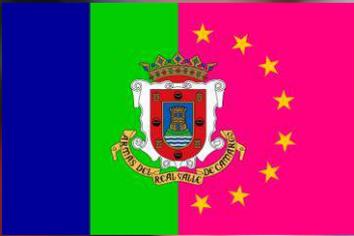


51173668



## SORTEO DE MATERIAL:

- Al finalizar la entrega de premios se realizará un sorteo de material deportivo y productos gastronómicos entre todos los deportistas inscritos. El número asignado a cada deportista para el sorteo se corresponderá con el número de su dorsal. Si un deportista agraciado no está presente en el sorteo se sacará un nuevo número al azar hasta dar con un deportista premiado. Para recoger el premio del sorteo será obligatorio mostrar el dorsal a la hora de recogerlo. Los premios del sorteo no son acumulativos (solo 1 por deportista).



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN**  
[www.fetricantabria.com](http://www.fetricantabria.com)



¡¡¡Te esperamos el Sábado 19 de agosto!!!



**AYUNTAMIENTO DE CAMARGO**



**P. C. Sprint**

**Grada**  
sport line



**CANTABRIA DEPORTE**



**CANTABRIA TRIATLÓN**



**XV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS 19 agosto 2023**

[www.fetricantabria.com](http://www.fetricantabria.com)

