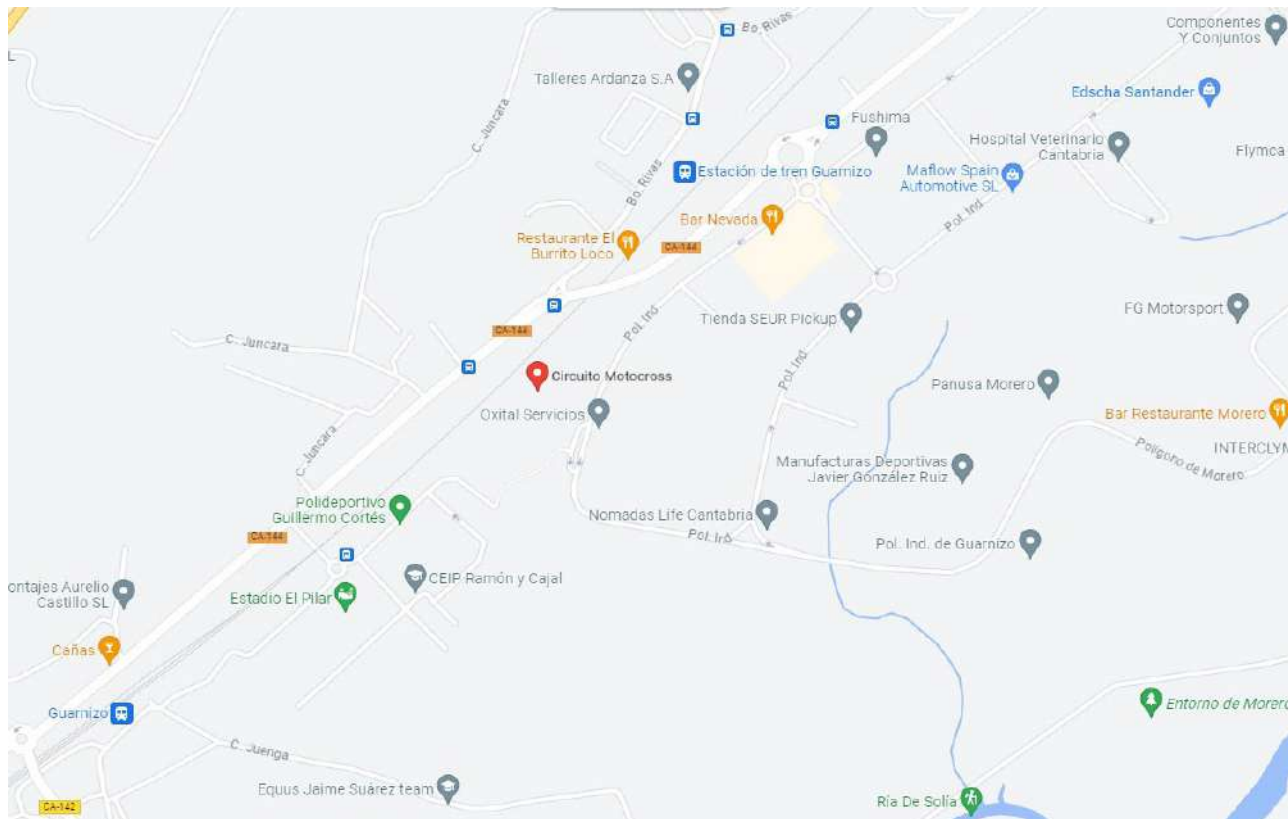


II DUATLÓN CROS ASTILLERO CAMPEONATO DE CANTABRIA DE DUATLÓN CROS



**CANTABRIA
DEPORTE**

📍 Localización: Circuito de Motocross Guarnizo, Polígono Industrial, Carril bici y senderos de Morero



Desde Santander y Solares salida 5 S10

Carretera local CA-144

Estación RENFE próxima (800 metros)

Boxes y Secretaria Circuito de Motocross

Restaurante Nevada abierto (a 400 metros)

Vestuarios y duchas
Polideportivo Guillermo Cortés (350 metros)

Horarios Domingo 15 octubre 2023.

 Lugar: Circuito de Motocross Guarnizo

07:00-09:00 h. Inicio montaje boxes y circuitos carrera, BTT. Meta/salida

08:30-09:45 h. Recogida dorsales (todas las categorías)

10:00 h. Cierre boxes para benjamines/alevines y absolutos.

10:00 h. Inicio Carrera Benjamín/Alevín

10:20 h. Inicio Carrera Absoluta Fémimas y Vet. 3

10:22 h. Inicio Carrera Absoluta Masculina

Apertura boxes prueba absoluta tras llegada último ciclista o cuando lo decida la Juez Árbitro. Entrada material infantil-cadete.

11:20 h. Inicio carrera Infantil/ cadete

12:00 h. Entrega de premios

 Entrega de Trofeos: Tras finalizar la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales, habrá 20 minutos para posibles reclamaciones. Se comenzará la entrega de trofeos con las categorías absolutas.

Reglamento

- La competición se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón 2023. [Reglamento FETRI 2023](#)
- El deportista es responsable de conocer el circuito y del recuento de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Será obligatorio cumplir las indicaciones de los oficiales y demás personal acreditado, voluntarios, Policía Local, personal sanitario y Protección Civil.
- *El Duatlón cros es un deporte combinado y de resistencia en el cual el deportista realiza dos disciplinas en tres segmentos: Carrera a pie por cualquier tipo de superficie, Ciclismo todoterreno y Carrera a pie sobre cualquier tipo de superficie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante el tiempo que transcurra la competición (definición Reglamento FETRI)*
- Distancia Sprint (absolutos): 3 a 5 km/10 a 15 km/1,5 a 3 km
- https://triatlon.org/wp-content/uploads/2023/06/1177_Reglamento-de-Competiciones-Triatlon-CD-09.06.2023.pdf
- Se pueden usar diferentes pares de zapatillas en el primer y tercer segmento.
- Se debe dejar dentro de la caja de boxes todo el material ya usado en competición

Reglamento

- La competición se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón 2023. [Reglamento FETRI 2023](#)

g) la bicicleta deberá portar un dorsal visible en lectura horizontal desde la izquierda a la derecha. Adicionalmente, en las competiciones de Triatlón Cros, Duatlón Cros y Gravel, la bicicleta deberá portar un dorsal tipo «placa» que se coloque en el manillar y que pueda ser visible de manera frontal; (pág.19).

18.2 BICICLETA DE MONTAÑA (pág. 96)

Es importante tener en cuenta las siguientes particularidades cuando sea necesario el uso de una bicicleta de montaña (BTT):

- a) se aplica el Reglamento de Ciclismo arriba mencionado con las siguientes variaciones:*
- 1) la bicicleta deberá cumplir con un estándar de bicicleta de montaña;*
 - 2) el diámetro mínimo de la rueda es 24 pulgadas (609,6 mm) y el máximo 29 pulgadas (736,6 mm). El mínimo de la sección transversal es 1,5 pulgadas (38,1 mm);*
 - 3) el diámetro de la rueda delantera y trasera puede ser diferente;*
 - 4) están permitidas las ruedas con clavos o lisas. El tipo de ruedas será elección del deportista;*

Reglamento

- La competición se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón 2023. [Reglamento FETRI 2023](#)

18.2 BICICLETA DE MONTAÑA (pág. 96)

- 5) los deportistas pueden llevar o empujar la bicicleta durante el recorrido;
- 6) ir a rueda (drafting) está permitido entre deportistas del mismo sexo Y de diferente sexo. Por razones de seguridad, se puede prohibir el adelantamiento antes de la entrada en el Área de transición;
- 7) los deportistas doblados no serán retirados de la competición;
- 8) los deportistas son responsables de tener sus propias herramientas y piezas de recambio para realizar reparaciones durante el segmento de ciclismo.

b) el equipamiento obligatorio y las especificaciones relacionadas se detalla a continuación:

- 1) los acoples o similar no están permitidos;
- 2) no están permitidos los manillares de curva tradicional para bicicletas de carretera;
- 3) las extensiones tradicionales en los manillares de las bicicletas de montaña están permitidas siempre que los extremos estén correctamente taponados

MATERIAL

- La Organización entregará a cada deportista dorsal de competición (deberá ir en la parte delantera durante la carrera a pie y detrás en bicicleta). Dicho dorsal se llevará mediante goma elástica y deberá ser visible en todo momento.
- Se entregará dorsal tipo placa (se amarrará a la BTT mediante bridas), éste debe devolverse al concluir la competición. Se entregarán dos pegatinas para casco y pegatina para guardarropa.

✓ Control de Material

- Llevar DNI, licencia o documento acreditativo de identidad

Dentro de la transición (Circuito de motocross):

- Cada deportista tendrá un sitio con en la barra con su dorsal y una caja de plástico numerada. Habrá 5 bicicletas por barra.
- Durante la competición, el material ya utilizado deberá colocarse dentro de la cesta.
- En boxes solo se podrá dejar material que vaya a ser utilizado en la competición
- HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA en zona Salida/Meta.
- A los boxes solo podrán entrar deportistas y personal autorizado.
- No se podrá acceder a boxes a retirar el material hasta que así lo estime el Juez Árbitro.



Distancias

- Prueba Alev-Benj 1000m -2000m – 500m (aprox.)
- Prueba absoluta: 4,5km carrera a pie/ 16 km BTT/ 2,5km carrera a pie
- Prueba Cadete/Infantil 2,4 km -7 km-1,25 km
- El deportista es responsable de conocer el circuito y del recuento de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- La no realización de los circuitos/vueltas establecidos llevaría como consecuencia la descalificación del deportista.
- **NOTA IMPORTANTE:** Gran parte de la prueba discurre por Morero, zona de gran valor ambiental. El abandono de desperdicios así como cualquier otra acción que deteriore el medio ambiente supondrá la descalificación del deportista.

CIRCUITOS Y ESPECIFICACIONES BENJAMÍN-ALEVÍN

La prueba benjamín-alevín no será competitiva. Todos los niños al llegar a meta recogen su avituallamiento y suben al pódium para recoger su medalla.

Esta categoría usará apoyabiciis en lugar de boxes de barra.

Estas categorías no llevarán dorsal en su bici.

Tras concluir su competición deberán esperar ordenes de la Juez Arbitro para sacar su material de boxes.

Su carrera a pie discurrirá por el Circuito de motocross (2 vueltas primer segmento/ 1 vuelta último segmento) y el sector de ciclismo discurrirá por el carril bici.

Los *tracks* de los circuitos absolutos han sido enviados por email.

La organización puede modificar los circuitos, avisando a los deportistas, por causas externas.



CIRCUITOS Y ESPECIFICACIONES BENJAMÍN-ALEVÍN



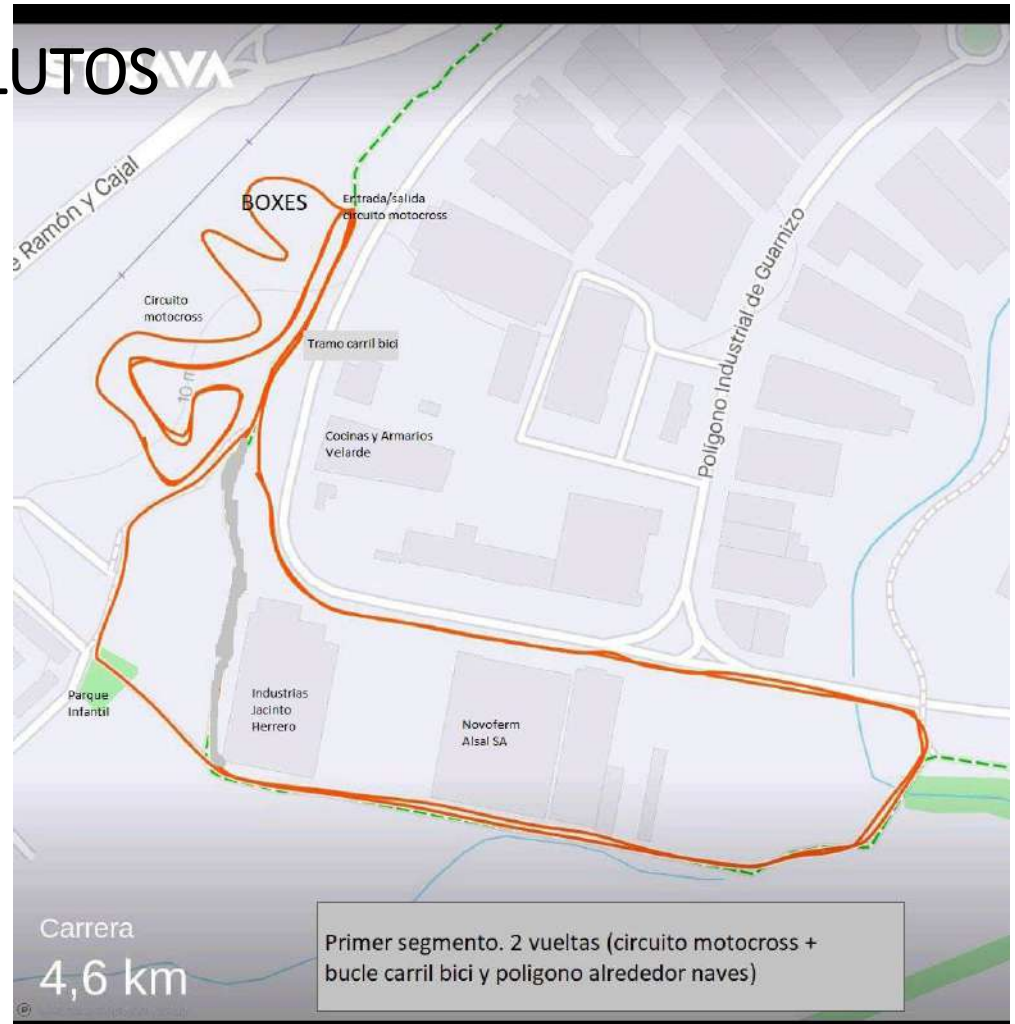
2 VUELTAS 1º CARRERA A PIE
2 VUELTAS BTT
1 VUELTA ÚLTIMA CARRERA A PIE



CIRCUITOS ABSOLUTOS

El circuito de carrera estará marcado por cartelería, señalización pintada en el suelo y cintas de balizar

La salida se dará en el propio circuito, corriendo la primera vuelta al circuito de motocross antes de salir del mismo.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN



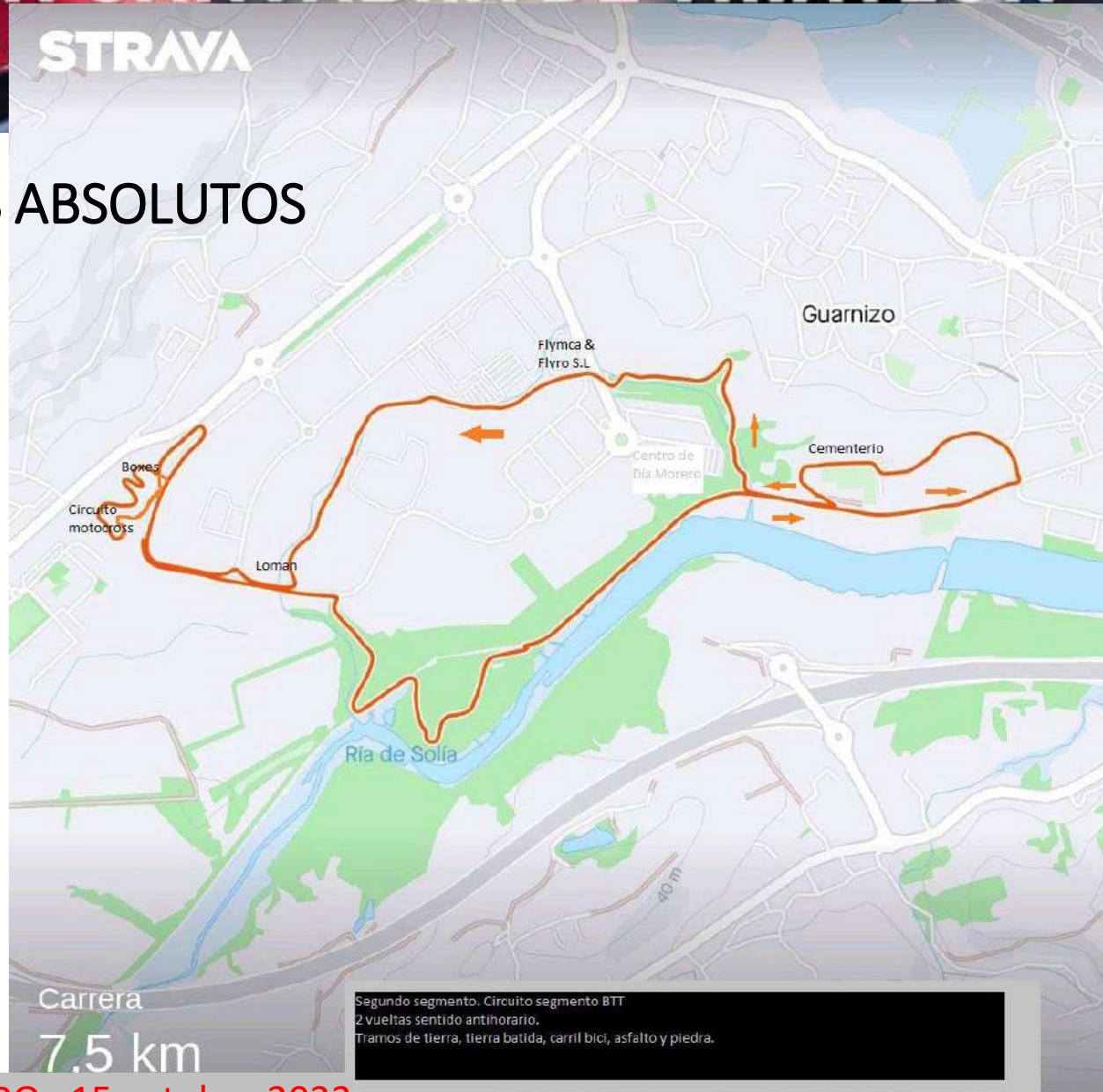
CIRCUITOS ABSOLUTOS

El circuito de BTT estará marcado por cartelería, conos, señalización pintada en el suelo y cintas de balizar.

El tramo asfaltado en el Polígono estará cortado al tráfico.

Circular por la derecha.

En la T1 se sale directamente al asfalto.
El circuito de motocross



II DUATLÓN CROS ASTILLERO 15 octubre 2023

www.fetricantabria.com





CIRCUITOS ABSOLUTOS

En la T1 se sale directamente al asfalto. El circuito de motocross se pedaleará después de hacer el bucle del cementerio.

En la segunda vuelta se completa el circuito de motocross antes de entrar en T2 y salir a correr el último sector



Este tramo es de **doble sentido**. **Máxima precaución** en él.

Al bajar del cementerio se gira a la derecha, precaución para no salir al carril contrario



CIRCUITOS ABSOLUTOS

El último segmento es prácticamente entero por carril bici y acera



Similar circuito al primer tramo de carrera a pie. Pero sin correr por el campo de motocross. Sentido antihorario. Asfalto y carril bici.



CIRCUITOS INFANTIL-CADETE

Mismos circuitos que la salida absoluta, pero dando solo 1 vuelta

1 vuelta primera carrera a pie

1 vuelta circuito BTT (MUY IMPORTANTE, infantiles y cadetes no hacen el bucle del cementerio).

1 vuelta segunda carrera a pie.

Trofeos II DUATLÓN CROSS ASTILLERO- CPTO. DE CANTABRIA

- Trofeos a los 3 primeros/as de la clasificación absoluta y a los 3 primeros/as de las categorías infantil, cadete, juvenil, junior, sub23, veterano 1, veterano 2 y veterano 3. Trofeo a los 3 primeros clubes (puntuán 3 integrantes).
- Los tres primeros cántabros/as (deportistas y clubes con licencia cántabra) en las anteriores categorías recibirán medallas dentro del Campeonato de Cantabria de Duatlón Absoluto y escolar (desde categoría infantil).
- Los campeones de Cantabria absolutos recibirán el maillot distintivo Austral. Los tres primeros absolutos recibirán un vale de fisioterapia cortesía de CFC (Marta Bolado <https://clinicacfd.es/> , regalo personal y no transferible).



Trofeos II DUATLÓN CROSS ASTILLERO- CPTO. DE CANTABRIA

- Premios económicos:
- 1º/1ª absoluto/a 60 euros
- 2º/2ª absoluto/a 40
- 3º/3ª absoluto/a 30
- 1º/1ª club Masculino/Femenino 40
- 1º/1ª sub23 20
- 1º/1ª junior 20
- 1º/1ª juvenil 20

Trofeos II DUATLÓN CROSS ASTILLERO- CPTO. DE CANTABRIA

- La no presencia en la ceremonia de premiación supondrá la pérdida de trofeos y premios.
- Al pódium solo podrán subir los deportistas premiados. En clasificación de clubes subirán 3 deportistas.
- Los premiados con dotación económica deberán firmar y rellenar en Secretaría los respectivos recibos. Clubes deberán completar con CIF club e IBAN de la entidad.
- Cantabria Triatlón no se responsabiliza de datos incorrectos o cuentas no actualizadas.



¡¡¡Te esperamos el Domingo
15 de octubre!!!



CANTABRIA
DEPORTE



II DUATLÓN CROS ASTILLERO 15 octubre 2023