

FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

I NADA CORRE AYUNTAMIENTO SANTANDER

1ª JORNADA CIRCUITO
ESCOLAR NADA CORRE
2024



I NADA CORRE
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

1ª JORNADA I CIRCUITO ESCOLAR DE NADA CORRE 2024

ORGANIZADOR
FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN Y PM

COLABORADOR
IMD SANTANDER

Inscripciones
Rockesport

Sábado 24 de febrero 2024.
16:00 H.

Piscina Cubierta y Pista de Atletismo Complejo Deportivo Ruth Beitia. Avenida del Deporte s/n 39012 Santander.

Secretaría de la prueba y natación
(15:30 h.): Piscina Municipal

CANTABRIA TRIATLÓN
CANTABRIA DEPORTE
jdec
JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE CANTABRIA

SANTANDER CIUDAD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER
El valle de Machucon

I NADA CORRE AYTO. SANTANDER 24 febrero 2024

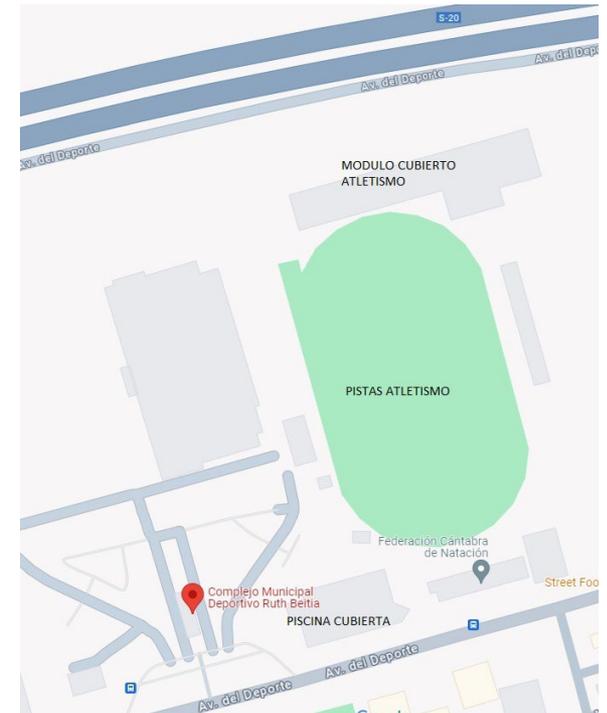
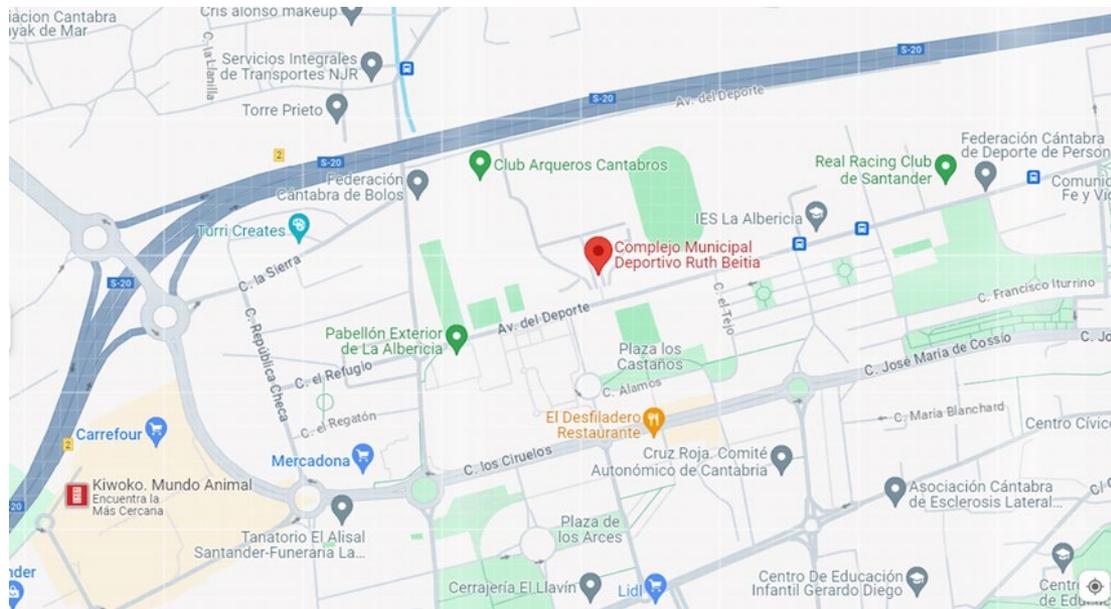
www.fetricantabria.com



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

📍 **Localización:** Complejo Municipal Deportivo Ruth Beitia, La Albericia. Av. del Deporte, 39011 Santander, Cantabria



I Circuito Escolar Nada Corre 2024

Tras las experiencias de Nada Corre de Suances 2022 (32 inscritos) y Colindres 2023 (54 inscritos) se programa para 2024 el I Circuito Escolar de Nada Corre.

4 sedes:

Santander, 24 de febrero 2024 (85 inscritos)

Laredo, 23 de marzo 2024

Potes, 13 abril de 2024

Suances, 11 de mayo 2024

Para puntuar en él será necesario terminar la mitad más uno de los eventos y estar en posesión de licencia federativa FETRI.

“Para participar en la competición deportiva oficial será obligatorio estar en posesión de la licencia deportiva en vigor” (ORDEN CTD/1/2023, de 5 de septiembre por la que se convocan los Juegos Deportivos Escolares).

Inscripciones abiertas en www.fetricantabria.com y RocktheSport

I Circuito Escolar. SOSTENIBILIDAD

- En el I Nada Corre Ayuntamiento de Santander, al igual que en las otras pruebas del Circuito Escolar se harán una serie de medidas para intentar reducir residuos y reutilizar materiales. En este sentido:
 - LOS DORSALES DE CARRERA A PIE SERÁN REUTILIZABLES, POR ESO DEBERÁN DEVOLVERSE AL FINALIZAR EL SEGUNDO SEGMENTO.
 - LOS DEPORTISTAS RECIBIRÁN UN GORRO DE SILICONA PARA LA NATACIÓN, ESTE GORRO SE LO QUEDARA EL DEPORTISTA Y SERÁ UTILIZADO EN LOS SIGUIENTES EVENTOS DEL CIRCUITO
 - La pérdida, olvido o deterioro de estos dos elementos equivaldrán a pagar uno nuevo.
 - EN EL AVITUALLAMIENTO POST PRUEBA NO HABRÁ BOTELLAS. EL AGUA SE SERVIRÁ EN GARRAFAS PORTATILES CON GRIFO. POR ESO SE RECOMIENDA ACUDIR CON VASOS, BOTELLAS Y/O PONCHERAS.

FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

📍 **Homenaje a Jose Abascal Castillo.** Jugador de rugby muchos años, Jose paso más adelante al Salvamento y Socorrismo. En su trayectoria deportiva ha desarrollado prácticamente todas las funciones y roles posibles: deportista, técnico, arbitro, padre, federativo, voluntario, organizador, directivo...¡¡Muchas gracias por tu dedicación y entusiasmo!! acuáticos.



Horario

- Entrada en la piscina desde las 15:30 h. Entrega gorros de natación/dorsales de carrera a pie/obsequio.
- 16:00 h. Calentamiento en el agua. Comienzo natación paratriatletas PTWC2 y PTWC1
- 16:30 h. Comienzo de las pruebas de natación (empiezan los prebenjamines).
- 17:30 h. Fin pruebas de natación.
- 18:00 h. Comienzo pruebas de carrera a pie (empiezan los prebenjamines).
- 19:00 h. Entrega de premios y sorteo regalos (modulo cubierto de atletismo).

- **NOTA IMPORTANTE:** Los horarios son orientativos. Se procederá con la mayor celeridad posible. Se dejará un tiempo de 30 minutos entre el fin de las pruebas de natación y el comienzo de las pruebas de carrera.

DISTANCIAS Y CATEGORIAS

PREBENJAMÍN (2017 – 2018 – 2019): 25m Natación + 400 m Carrera (1 vuelta pista)

BENJAMÍN (2015 – 2016): 50m. Natación + 400 m. Carrera.

ALEVÍN (2013 – 2014): 150m. Natación + 800 m. Carrera (2 vueltas pista)

INFANTIL (2011 – 2012): 300m. Natación +1200 m. Carrera (3 vueltas pista)

CADETE (2009 – 2010): 400m. Natación + 1600m. Carrera (4 vueltas pista)

JUVENIL (2007 – 2008): 400m. Natación + 1600m. Carrera

OPEN (adultos, a partir de 2006): 400m. Natación + 1600m. Carrera

Aspectos reglamentarios

Dado el carácter discontinuo de la prueba y su localización, se permite nadar con bañadores homologados por la FINA, así como correr con zapatillas de clavos.

- Las series serán por distancia y categoría, hasta completar 6 nadadores por serie. 1 Nadador por calle.
- Si hubiese más de 6 deportistas en una categoría se doblará en 2
- Se puede salir desde el poyete o desde el bordillo/agua.
- Durante la prueba de natación solo podrán acceder a la piscina los deportistas. La instalación cuenta con zona habilitada para el público.
- Después del calentamiento se les irá llamando por orden de edad.
- Tras la finalización de su serie se podrá abandonar la piscina.



Circuitos y salida con *handicap*

La prueba de natación se realizará en piscina cubierta de 25 metros y 6 calles. Poyetes disponibles.

La instalación cuenta con duchas y vestuarios, tanto en la piscina como en el modulo cubierto de atletismo.

La prueba de atletismo se realizará en pista de atletismo de tartán. 400 metros de perímetro y 8 calles.

En caso de mal tiempo las categorías más pequeñas podrán hacer la carrera a pie en el modulo cubierto de atletismo.



Circuitos y salida con *handicap*

La salida de la carrera a pie vendrá determinada por los tiempos de la natación (salida con hándicap).

En primer lugar, saldrá en deportista que tenga mejor tiempo en la prueba de natación. Seguidamente, saldrán en orden el resto de los deportistas, con la diferencia de tiempo correspondiente a la natación sobre el primer deportista.

Si el tiempo de diferencia sobre la mejor marca de natación supera 1 minuto para las categorías, prebenjamín, benjamín y alevín y 2 minutos para la categoría infantil, cadete, juvenil y open, los deportistas que excedan ese tiempo saldrán todos a la vez en el tiempo señalado, compensando las diferencias en la clasificación final.

La clasificación final será el orden de llegada a meta de los deportistas, salvo compensaciones con las marcas más lentas en natación (ver párrafo anterior).

Los paratriatletas PTWC2 y PTWC1 (1600) saldrán en la serie OPEN, por delante del resto de participantes.

PREMIOS

Medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo.

Medalla recuerdo a todos los participantes (todos los deportistas serán nombrados y acudirán a la entrega de premios).

La no presencia en la ceremonia de entrega de premios supone la pérdida del mismo.

Al pódium solo podrán subir los deportistas nominados.

Sorteo regalos (mediante número dorsal) entre los participantes (obligatorio presencia).

Todos los participantes recibirán (al recoger su dorsal) unos calcetines cortesía del IMD Santander. Las tallas disponibles son tres: 35-38/39-42/43-46.

📍 AVITUALLAMIENTO POST PRUEBA

Avituallamiento líquido (agua mineral) y solido (fruta, frutos secos, caramelos, sobaos y quesada, caramelos y golosinas sin gluten) a todos los participantes.

El Valle de Machucón hará una degustación de sus arándanos, cultivados en Cantabria, acompañados de mermelada y chutney de arándano (con panecillos y nachos)

Sesiones bautizo surf (sorteo) Cortesía de Escuela de Surf Valdearenas.



Regalos I Nada Corre Ayuntamiento de Santander

- Al finalizar la entrega de premios se realizará un pequeño sorteo de material deportivo y obsequios entre todos los participantes. El número asignado a cada deportista para el sorteo se corresponderá con el número de su dorsal. Si un deportista agraciado no está presente en el sorteo se sacará un nuevo número al azar hasta dar con un deportista premiado. Los premios del sorteo no son acumulativos (solo 1 por deportista).



¡¡¡Te esperamos sábado 24 de febrero!!!



**CANTABRIA
DEPORTE**



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



VALDEARENAS
ESCUELA DE SURF



I NADA CORRE AYTO. SANTANDER 24 febrero 2024

www.fetricantabria.com

