



AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO

ÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN
www.fetricantabria.com



I ACUATLÓN PUNTA PARAYAS- VALLE DE CAMARGO



**I ACUATLÓN NOCTURNO
PUNTA PARAYAS VALLE DE CAMARGO**

Día: Sábado 24 de agosto
Hora: 22:00 horas
Lugar: Playa Artificial Punta Parayas

**Infantiles, Cadetes, Juveniles,
Junior, Sub23, Vet 1, Vet 2, Vet 3 y Absolutos**

Prueba abierta a no federados (licencia 1 día)

ORGANIZA

COLABORA

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA
TURISMO Y DEPORTE

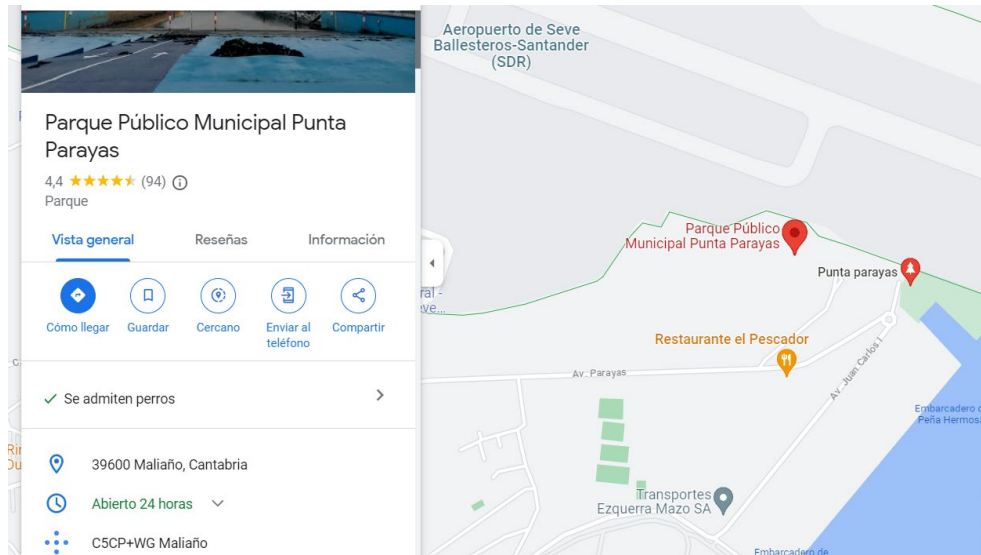


I ACUATLÓN NOCTURNO 24 agosto 2024

www.fetricantabria.com



📍 Localización: Playa Punta Parayas



Habrá duchas y vestuarios (femenino y masculino) anexos al CR Camargo (el acceso a la nave de remo estará prohibido, solo para personal de organización)

⚠️ **Importante**

Este año se han adelantado las Fiestas del Amparo (Alto Maliaño), teniendo el mismo sábado una carrera ciclista popular entre las 17:30 y 19:00 h., en los alrededores de la Iglesia San Juan Bautista. La C/ Eugenio López Doriga y C/ Sta. Teresa estarán abiertas. El día de la prueba la Avenida Juan Carlos I estará cortada desde las 17:00 h. hasta finalizar el triatlón supersprint (20:00h. aprox.).

Horarios Sábado 24 de agosto 2024

♀ MONTAJE BOXES Y MARCAJE CIRCUITO

17:00 h- 20:30 h. XVI Triatlón Punta Parayas- Valle de Camargo.

HORARIO ACUATLÓN

21:10. Entrega de dorsales y apertura boxes

21.30 h. Cierre secretaría (dorsales)

21:45 h. Cierre boxes

➤ 21:55 h. Cámara de llamadas (en tierra)

➤ 22:00 h. Salida desde el agua

➤ 22:05 h. Primer nadador en transición

➤ 22:15 h. Primer deportista en meta/Tiempo cierre natación.

➤ 22:35 h. Último deportista en meta.

➤ 23:00 h. Entrega de Premios

Reglamento

- Reglamento FETRI 2024 <https://triatlon.org/wp-content/uploads/2024/01/Circular.1.24-Competiciones-Reglamento-de-competiciones-edicion-2024.pdf>

- El deportista es responsable de conocer los circuitos en cada segmento.

Será obligatorio cumplir las indicaciones de los oficiales y demás personal acreditado, voluntarios, Policía Local y Protección Civil.

- El deportista tiene la obligación de tener su equipo en las condiciones de seguridad deseables, así como responsabilizarse de su estado y condición física.
- Obligatorio correr con torso cubierto. Dorsal delante en la carrera a pie.
- Obligatorio dejar los objetos dentro de la caja de plástico de los boxes.
- Se podrán llevar frontales o luces leds en la carrera a pie, no es obligatorio.

Reglamento

- Reglamento FETRI 2024

- En los boxes (zona de transición) se colocará una caja numerada (para dejar el material usado y por usar). El material usado deberá dejarse dentro de la caja.
- El uso del neopreno estará permitido en base a la temperatura del agua, como marca el reglamento de la Federación Española de Triatlón (artículo 4.2 páginas 27-29).
 - Competiciones de Grupos de Edad hasta 45-49 o Veteranos 1 neopreno obligatorio por debajo de 15,9 grados y prohibido por encima de 22 grados.
 - Los jueces y oficiales tomarán la temperatura una hora antes de la primera salida.

MATERIAL

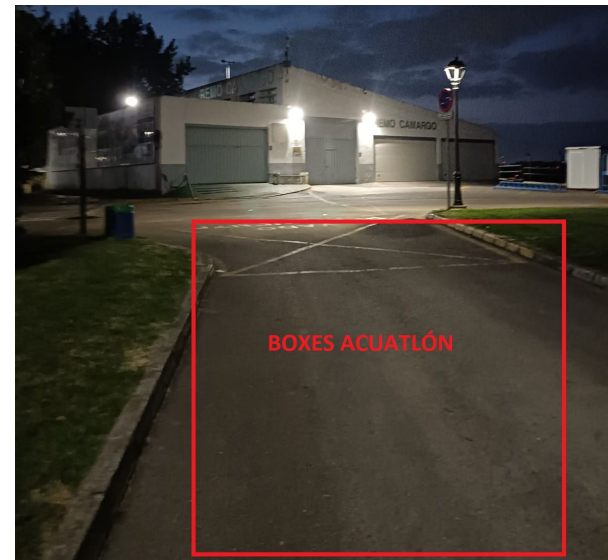
- La Organización entregará a cada deportista **gorro de silicona blanco de natación, dorsal de competición** (deberá ir en la parte delantera durante la carrera a pie). Dicho dorsal se llevará mediante goma elástica o imperdibles y deberá ser visible en todo momento.
- Por tamaño y resistencia se usarán los dorsales de lona de los Nada- Corre, se deberán devolver tras finalizar la prueba (son serie de 500, el 501 -> 1, 502-> 2, etc.)

✓ Control de Material

- Llevar DNI, licencia o documento acreditativo de identidad
- Solo deportistas y personal de la organización podrá acceder a boxes.

Dentro de la transición:

- Durante la competición, el material ya utilizado deberá colocarse dentro de la cesta.
- En boxes solo se podrá dejar material a ser utilizado en la competición





CIRCUITOS Y DISTANCIAS

- 300 metros natación- 1500 metros carrera a pie



El giro de 180ª en la carrera a pie se realizará tras salir del paso subterráneo (precaución en el mismo)
En el carril bici circulamos por nuestra derecha



Recorridos – Natación

- **NEOPRENO**

- Una hora antes de la salida se tomará la temperatura del agua. Por megafonía se anunciará la temperatura.
 - Neopreno prohibido. Agua por encima de 22°C
 - Neopreno opcional. Agua entre 15,9 y 22°C
 - Neopreno obligatorio. Agua por debajo de 15,9 °C

- **MAREA**

- Pleamar 20:54 h. altura 4,64 metros, coeficiente 69

- **EMBARCACIONES**

- El segmento acuático estará controlado por dos embarcaciones de la Sociedad de Pescadores de Camargo.
- Tanto patrones como embarcaciones están capacitados para navegación nocturna.



MEDIDAS DE SEGURIDAD



PRECAUCIÓN EN LA PRIMERA PARTE DE LA PRUEBA (Escollera-rocas junto al muro). Se colocarán dos boyas con luces para que el nadador no se pegue al muro.

Precaución con los 3 pivotes metálicos (rojiblancos) cerca de la orilla.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Número máximo de 50 deportistas
- Gorro blanco para todos los nadadores
- Cámara de llamadas obligatoria y anterior a la entrada en el agua. Recuento de nadadores.
- Embarcaciones de apoyo con focos y socorrista.
- Boyas de orientación con luz química
- Dispositivo de luz química pegado a la parte posterior de los gorros (no mojar gorros hasta después cámara de llamadas).
- Conteo de nadadores al salir del agua
- Tiempo máximo de natación.
- La prueba contará con ambulancia Amberne y técnicos sanitarios.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

- Se deberá retirar el material de boxes de forma individual y mostrando en los controles de salida el dorsal de competición, cumpliendo con los tiempos y pautas marcadas por organización y Juez Arbitro.
- Todo deportista/club premiado que no acuda a la ceremonia de premios perderá su trofeo. Solo se excusarán ausencias justificadas documentalmente.
- Al pódium solo podrán subir los deportistas premiados y nominados. En clasificación de clubes subirán 3 deportistas.
- Por categoría, se llamará a TODOS los deportistas en orden creciente de clasificación, para entregarles la medalla *finisher*

I ACUATLÓN NOCTURNO 24 agosto 2024

www.fetricantabria.com



Trofeos I ACUATLÓN PUNTA PARAYAS

- Trofeos a los 3 primeros/as de la clasificación absoluta.
- Medalla al primero/a de cada categoría (infantil, cadete, juvenil, junior, sub23, veterano 1, veterano 2, veterano 3).
- Medalla a los 3 primeros clubes (puntuán 3 integrantes).
- Medalla *finisher* a todos los participantes
- Todos los acuáticos recibirán un vale por un pincho en el Bar Punta Parayas y 100 gramos de arándanos (El Valle de Machucón)





SORTEO DE MATERIAL:

Al finalizar la entrega de premios se realizará un sorteo de material deportivo y productos gastronómicos entre todos los deportistas inscritos. El número asignado a cada deportista para el sorteo se corresponderá con el número de su dorsal. Si un deportista agraciado no está presente en el sorteo se sacará un nuevo número al azar hasta dar con un deportista premiado. Para recoger el premio del sorteo será obligatorio mostrar el dorsal a la hora de recogerlo. Los premios del sorteo no son acumulativos (solo 1 por deportista).

ESTABLECIMIENTOS HOSTELEROS CERCANOS

Restaurante El Pescador (solo comidas), Av. Parayas, 132, 39600 Maliaño

Restaurante Bar Punta Parayas, C. Carrero Blanco, 19, 39600 (abierto de 08:00 a 23:00 h. anexo a boxes)

Restaurante Pico Paloma, Av. Parayas, 69, 39600



iiiTe esperamos el Sábado 24 de agosto!!!

deporte.cantabria



AYUNTAMIENTO DE CAMARGO



I ACUATLÓN NOCTURNO 24 agosto 2024