Cáritas Diocesana de Santander

X TRAVESIA POPULAR SAN JUAN DE LA CANAL

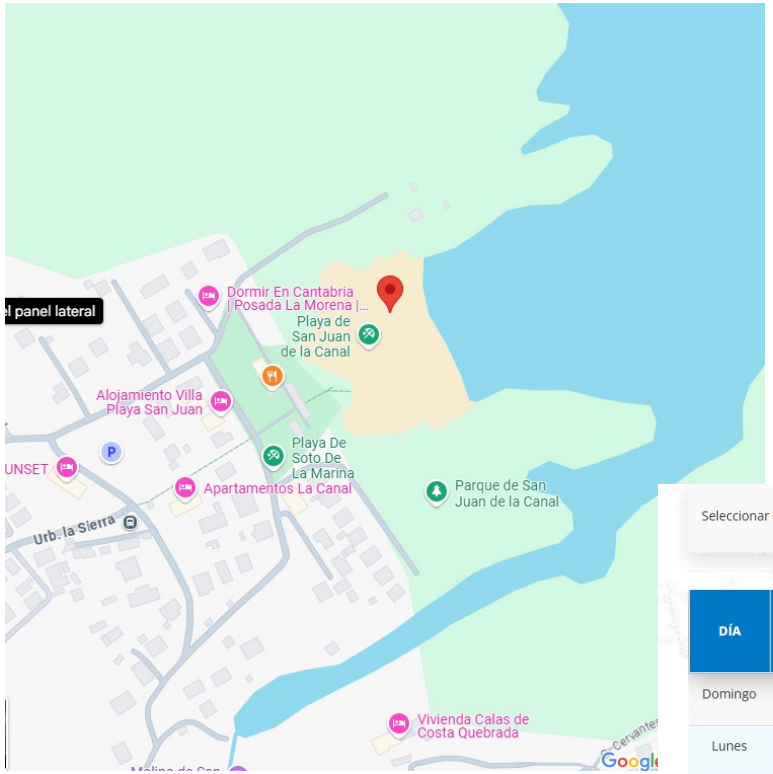
CANTABRIA TRIATLÓN

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

deporte. cantabria

⚲ Localización: Playa San Juan de la Canal (Soto de la Marina, Bezana)



⚠ Importante

A las 09:30 h. se cortara la carretera hasta la 11:00 h o la llegada del último ciclista.

https://maps.app.goo.gl/vmZXCfQ1E1PrqLTeA
Bajamar 08:17 h. Coeficiente 71
Pleamar 14:41 h.

Seleccionar fecha 22/06/2025 Buscar Limpiar

DÍA	FECHA	FASE LUNAR	PLEAMAR		PLEAMAR		COEF. 0H	COEF. 12H	BAJAMAR		BAJAMAR	
			MAÑANA	ALTURA	TARDE	ALTURA			MAÑANA	ALTURA	TARDE	ALTURA
Domingo	22/06/25		2:08	4,17	14:41	4,17	75	78	8:17	1,43	20:49	1,39
Lunes	23/06/25		3:10	4,28	15:37	4,35	80	82	9:16	1,32	21:48	1,21

⚲ HOMENAJE A ANTONIO ESCOBEDO MUÑIZ (1946), vecino de SOTO DE LA MARINA

Triatleta desde 1990. Deportista, directivo y secretario de la Federación Cántabra. Voluntario incansable y amigo

Medallista nacional e internación en duatlón (Cptos. España, Europa y Mundiales de veteranos) . 5 oros en Olimpiadas Policías

⚲ POR CADA INSCRIPCIÓN SE DONARAN 2 EUROS A CARITAS

300 euros recogidos en inscripciones

Recogida donativos en metálico el día prueba en Secretaría

Cáritas
Diocesana de
Santander

Horarios Domingo 22 de junio 2025

MONTAJE BOXES Y SALIDA/META TRIATLÓN

07:30- 08:45 H.

09:00-09:25 H. montaje circuito natación triatlón

RECOGIDA DE DORSALES TRIATLON Y TRAVESIA

08:00 H. -09:00 H.

APERTURA BOXES TRIATLÓN

08:30 H.- 09:15 H.

HORARIO

09:30 H. salida femenina y vet3 masculino

09:35 H. salida masculina Tiempo de corte natación+ bicicleta: 1hora 25 minutos desde la salida.

11:00 H. Apertura secretaria TRAVESIA

11:30 H. Entrega de premios

12:00 H. SALIDA X TRAVESIA SAN JUAN (3 DISTANCIAS)

13:00 H. FIN DE LA X TRAVESIA POPULAR

ASISTENCIA SANITARIA AMBERNE
Protocolo NADADORES
protocolo prueba

AMBERNE S.A.
942 320 605
Fundada en 1982

✔ Secretaria y material

- Se entregará gorro de latex con dorsal marcado y chip de cronometraje (deberá devolverse en meta)
- Los triatletas usaran su gorro de silicona
- 08:00 H. -09:00 H. RECOGIDA DE DORSALES TRIATLON Y TRAVESIA
- 11:00-11:50 H. Reapertura secretaria TRAVESIA
- **X TRAVESIA POPULAR SAN JUAN DE LA CANAL**
- Sobre 500, 1000 y 1850 metros (1 milla náutica). Se puede cambiar de distancia en la salida.
- Salidas tras la celebración del triatlón (12:00 h.)
- TRAVESÍA POPULAR NO COMPETITIVA. Todos los nadadores recibirán una medalla *finisher* de recuerdo. Se publicarán tiempos finales, pero no habrá clasificaciones por distancia/categorías ni premiación.
- Se permite nadar con traje de neopreno, así como con boyas de natación u otros medios de seguridad.
- HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA en zona Salida/Meta.

Recorridos – Natación

- **NEOPRENO**
- Permitido
- **MAREA**
- Bajamar 08:17 h. Coeficiente 71 Pleamar 14:41 h.

- **EMBARCACIONES**
- El segmento acuático estará controlado por zodiac de Cruz Roja, socorristas FCSS con tabla y embarcación de la organización.

🌊 Recorridos – Natación

500 METROS
1000 METROS
(2 vueltas con salida australiana)

🏊 Recorridos – Natación

1850 METROS (1 milla naútica)

- Avituallamiento líquido (EDM) y solido (ensalada) post meta.
- Medalla *Finisher* para todos los nadadores en meta.
- TRAVESÍA POPULAR NO COMPETITIVA.
- Se trata de una travesía lúdica donde cada nadador elige su equipo, ritmo y distancia en función de sus objetivos y condición física
- Todos los nadadores recibirán una medalla *finisher* de recuerdo.
- Se publicarán tiempos finales, pero no habrá clasificaciones por distancia/categorías ni ceremonia de premiación/trofeos.
- En meta se debe devolver el chip. Todo perdida o deterioro del mismo será retribuido por el nadador
- La organización se reserva el derecho a modificar los circuitos por condiciones ambientales y de seguridad.

EMD eventos & publicidad

Ayuntamiento de SANTA CRUZ DE BEZANA

AMBERNE S.A. 942 320 605 Fundada en 1982

¡¡¡Te esperamos el domingo 22 de junio!!!

3 - 6 - 12 24 HORAS SANTANDER CANTABRIA 6 y 7 de Septiembre 2025

Cáritas Diocesana de Santander

SANTA CRUZ DE Bezana

GOBIERNO DE CANTABRIA PROTECCION CIVIL

austral

CFD

deporte. cantabria

GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

Cruz Roja

CANTABRIA TRIATLÓN

FEDERACION CANTABRA SALVAMENTO Y SOCORRISMO

X TRAVESIA POPULAR SAN JUAN DE LA CANAL 22 junio 2025

www.fetricantabria.com