



CIÓN CÁNTABRA DE T
www.fetricantabria.com



PRUEBA RANKING
FETRI TRIATLON

I TRIATLÓN SAN JUAN DE LA CANAL CPTO. DE CANTABRIA DE TRIATLON



I TRIATLÓN & X TRAVESÍA POPULAR
SAN JUAN DE LA CANAL

DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025
Playa de San Juan de la Canal (Soto de La Marina)

Salida Triatlón - 9:30 h.
Salida Travesía - 12:00 h.

ORGANIZA:
CANTABRIA TRIATLÓN

AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE BEZANA
vive el deporte

Campeonato de Cantabria Absoluto de Triatlón Sprint

Inscripciones e información en www.rockthesport.com
2€ de cada inscripción serán donados a Cáritas Bezana

AYTO. DE SANTA CRUZ DE BEZANA



**AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023·2024**

deporte.
cantabria

I TRIATLON SAN JUAN DE LA CANAL 22 junio 2025

www.fetricantabria.com



📍 Localización: Playa San Juan de la Canal (Soto de la Marina, Bezana)

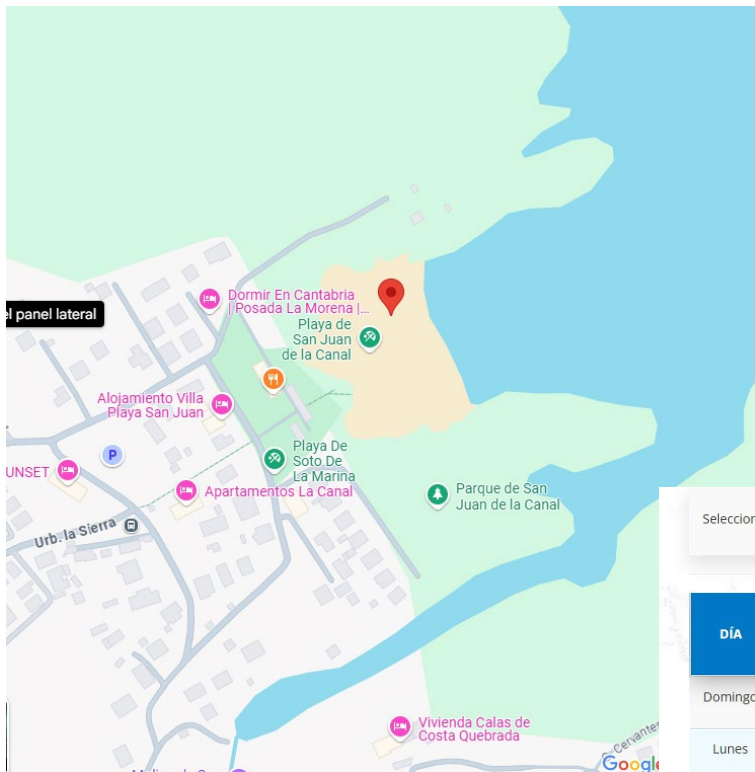
⚠ Importante

A las 09:30 h. se cortara la carretera hasta la 11:00 h o la llegada del último ciclista.

<https://maps.app.goo.gl/vmZXCfQ1E1PrqLTeA>

Bajamar 08:17 h. Coeficiente 71

Pleamar 14:41 h.



Seleccionar fecha

22/06/2025

Buscar

Limpiar

📍 HOMENAJE A ANTONIO ESCOBEDO MUÑOZ (1946), vecino de SOTO DE LA MARINA



Triatleta desde 1990. Deportista, directivo y secretario de la Federación Cántabra. Voluntario incansable y amigo



Medallista nacional e internación en duatlón (Cptos. España, Europa y Mundiales de veteranos) . 5 oros en Olimpiadas Policías

FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

📍 POR CADA INSCRIPCIÓN SE DONARAN 2 EUROS A CARITAS

300 euros recogidos en inscripciones

Recogida donativos en metálico el día prueba en Secretaría



I TRIATLÓN SAN JUAN DE LA CANAL 22 junio 2025

www.fetricantabria.com



Horarios Domingo 22 de junio 2025

♀ MONTAJE BOXES Y SALIDA/META

07:30- 08:45 H.

09:00-09:25 H. montaje circuito natación triatlón

RECOGIDA DE DORSALES TRIATLON Y TRAVESIA

08:00 H. -09:00 H.

APERTURA BOXES TRIATLÓN

08:30 H.- 09:15 H.

HORARIO

09:30 H. salida femenina y vet3 masculino

09:35 H. salida masculina Tiempo de corte natación+ bicicleta: 1 hora 25 minutos desde la salida.

11:00 H. Apertura secretaria TRAVESIA

11:30 H. Entrega de premios

12:00 H. SALIDA X TRAVESIA SAN JUAN (3 DISTANCIAS)

ASISTENCIA SANITARIA AMBERNE

Protocolo federados Cantabria

<https://fetricantabria.com/seguo-medico/>

No federados protocolo prueba

Federados otras FFAA protocolo federativo



Reglamento

- Reglamento FETRI 2024 <https://triatlon.org/wp-content/uploads/2024/01/Circular.1.24-Competiciones-Reglamento-de-competiciones-edicion-2024.pdf>

- El deportista es responsable de conocer el circuito y del recuento de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Será obligatorio cumplir las indicaciones de los oficiales y demás personal acreditado, voluntarios, Guardia Civil, Policía Local, Cruz Roja y Protección Civil.

- El triatleta tiene la obligación de tener su bicicleta y equipo en las condiciones de seguridad deseables, así como responsabilizarse de su estado y condición física.
- 0,740-18-4,8 kms DISTANCIA SPRINT, DRAFTING PERMITIDO

Reglamento

- Reglamento FETRI 2024

- En los boxes (zona de transición) se colocará una caja numerada (para dejar el material usado y por usar). El material usado deberá dejarse dentro de la caja.
- El uso del neopreno estará permitido en base a la temperatura del agua, como marca el reglamento de la Federación Española de Triatlón (artículo 4.2 páginas 27-29).
 - Competiciones de Grupos de Edad hasta 45-49 o Veteranos 1 neopreno obligatorio por debajo de 15,9 grados y prohibido por encima de 22 grados.
 - Los jueces y oficiales tomarán la temperatura una hora antes de la primera salida.

MATERIAL

- La Organización entregará a cada deportista gorro de silicona de natación, dorsal de competición (deberá ir en la parte delantera durante la carrera a pie y en la parte trasera del cuerpo durante el sector de ciclismo). Dicho dorsal se llevará mediante goma elástica y deberá ser visible en todo momento. También se entregarán dorsal de bicicleta (colocar en la tija del sillín), 2 pegatinas para casco (colocar en el lado izquierdo y centro del casco) y pegatina para guardarropa (no obligatorio).
- A la entrada de boxes se entregará al deportista un chip para el cronometraje electrónico. El mismo se colocará en el tobillo izquierdo. Ese chip será devuelto tras concluir la prueba (salvo los que doblen con la Travesía). El deportista se hace responsable de su pérdida o no devolución.

✓ Control de Material

- Llevar DNI, licencia o documento acreditativo de identidad
- Casco puesto sobre la cabeza y abrochado.
- No esta permitido el uso de acoples, ni bicicletas y material de contrarreloj (cabras).

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta, con las correas abiertas.
- Durante la competición, el material ya utilizado deberá colocarse dentro de la cesta.
- En boxes solo se podrá dejar material a ser utilizado en la competición
- HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA en zona Salida/Meta.



Recorridos – Natación

- **NEOPRENO**
- Una hora antes de la salida se tomará la temperatura del agua. Por megafonía se anunciará la temperatura.
 - Neopreno prohibido. Agua por encima de 22°C
 - Neopreno opcional. Agua entre 15,9 y 22°C
 - Neopreno obligatorio. Agua por debajo de 15,9 °C
- **MAREA**
- Bajamar 08:17 h. Coeficiente 71 Pleamar 14:41 h.
- **EMBARCACIONES**
- El segmento acuático estará controlado por zodiac de Cruz Roja, socorristas con tabla y embarcación de la organización.



Recorridos – Natación





Recorridos- Ciclismo. 5 vueltas

Control por chip y cuentavueltas manual





CIRCUITOS Y DISTANCIAS

Presencia de 3 motoenlaces, Protección Civil y Policía Municipal

- Precaución en el segmento ciclista, la carretera tiene tramos con firme irregular.
- Precaución bajada y badenes.
- Obligatorio circular, por seguridad, por el carril derecho.





CIRCUITOS Y DISTANCIAS

Presencia de 3 motoenlaces, voluntarios, Protección Civil y Policía Municipal





Recorridos- Carrera a pie

3 vueltas

CARRERA PIE (1600M VUELTA)





Recorridos- TRANSICIONES-T1



Recorridos- TRANSICIONES- Incorporación ciclista





Recorridos- TRANSICIONES-T2 y carrera a pie

T2 Y VUELTAS CARRERA A PIE



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE TRIATLÓN

www.fetricantabria.com

- Avituallamiento líquido (EDM) y solido (ensalada) post meta.
- Medalla *Finisher* para todos los deportistas en meta.
- Se deberá retirar el material de boxes de forma individual y mostrando en los controles de salida el dorsal de competición, cumpliendo con los tiempos y pautas marcadas por organización y Juez Arbitro.
- Hay que devolver en meta el chip de tobillo al personal de organización (**salvo triatletas inscritos en la TRAVESIA**). Todo deportista que no devuelva el chip responde económicamente del mismo.
- Todo deportista/club premiado que no acuda a la ceremonia de premios perderá su trofeo y premio económico. Solo se excusarán ausencias justificadas documentalmente.
- Al pódium solo podrán subir los deportistas premiados. En clasificación de clubes subirán 3 deportistas.
- Para los premios económicos, tanto individuales como clubes-datos financieros de la entidad-, se debe completar y firmar el correspondiente recibo.



CIÓN O
www



ABRA DE TRIA
cantabria.com



Trofeos I TRIATLÓN SAN JUAN DE LA CANAL

- Trofeos a los 3 primeros/as de la clasificación absoluta y a los 3 primeros/as de las categorías juvenil, junior, sub23, veterano 1, veterano 2 y veterano 3. Trofeo a los 3 primeros clubes (puntúan 3 integrantes).
- Los tres primeros cántabros/as (deportistas y clubes con licencia cántabra) en las anteriores categorías recibirán medallas dentro del Campeonato de Cantabria de Triatlón Sprint .
- Los campeones de Cantabria absolutos recibirán el maillot distintivo Austral. Los tres primeros absolutos recibirán un vale de fisioterapia cortesía de CFC (Marta Bolado <https://clinicacfd.es/> , regalo personal y no transferible).
- Los 3 primeros/as absolutos/as de la prueba inscripción gratuita para las 3 horas de Santander, regalo personal y no transferible

- 1º/1ª absoluto/a 120 euros
- 2º/2ª absoluto/a 75 euros
- 3º/3ª absoluto/a 35 euros
- 4º/4ª absoluto/a 20 euros
- 5º/5ª absoluto/a 15 euros
- 1º equipo masculino/ femenino 35 euros
- 2º equipo masculino/ femenino 30 euros
- 3º equipo masculino/ femenino 20 euros
- 1 juvenil femenino/masculino 20 euros
- 1 junior femenino/masculino 20 euros
- 1 sub23 femenino/masculino 25 euros

 Premios económicos (solo aplicables a triatletas federados FETRI)



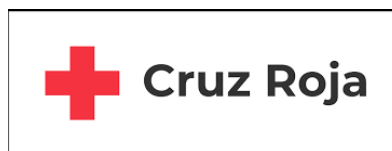
Ayuntamiento de
SANTA CRUZ DE BEZANA



iiiTe esperamos el domingo 22 de junio!!!



deporte.
cantabria



I TRIATLÓN SAN JUAN DE LA CANAL 22 junio 2025

www.fetricantabria.com

